



SOMMARIO

SUMMARY

PRESENTAZIONE di Stefano Ardito	4
<i>Presentation by Stefano Ardito</i>	7
INTRODUZIONE	10
<i>Introduction</i>	18
AVVERTENZE	23
<i>Warnings</i>	24
COME COMPORTARSI IN CASO DI INCIDENTE	26
<i>How to behave in case of accident</i>	28
RINGRAZIAMENTI	30
<i>Acknowledgements</i>	30
SIBILLINI - Parco Nazionale Monti Sibillini	33
<i>Monti Sibillini National Park</i>	38
TAPPA 1 Pintura di Bolognola, Pizzo Tre Vescovi, Casali di Ussita	40
TAPPA 2 Casali di Ussita, Passo Cattivo, Macchie (Castelsantangelo)	46
TAPPA 3 Frontignano, Monte Porche, Fonte di Pian Perduto (Castelluccio)	52
TAPPA 4 Castelluccio, Cima del Redentore, Cima del Lago, Canale dei Mezzi Litri	58
LAGA - Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga	64
<i>Monti della Laga - Gran Sasso and Monti della Laga National Park</i>	72
TAPPA 5 Sant'Angelo, Pizzo di Sevo, Ceppo	76
TAPPA 6 Ceppo, Pizzo di Moscio, Sacro Cuore/Preta (Amatrice)	82
TAPPA 7 Sacro Cuore/Preta, Monte Gorzano, Cesacastina	88
TAPPA 8 Cesacastina, Monte di Mezzo, diga sul Rio Fucino (Campotosto)	94
GRAN SASSO - Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga	100
<i>Gran Sasso - Gran Sasso and Monti della Laga National Park</i>	106
TAPPA 9 Passo delle Capannelle, Monte Ienca, San Pietro del Vasto, Fontecerreto	110
TAPPA 10 Fonte Cerreto, Funivia di Campo Imperatore, Sella di Monte Aquila, Direttissima, Ginepri/Scrimone/Bissolati, Campo Imperatore	116
TAPPA 11 Campo Imperatore, Monte Brancastello, Fosso Malepasso, Piano del Fiume	126
TAPPA 12 Fonte Vetica, Monte Tremoggia, Valle Savina, Rigopiano	132

I tracciati GPS delle tappe dell'Alta Via, insieme a foto e video, sono scaricabili dal sito del C.A.I. Pietracamela www.caipietracamela.it/itinerari.html o anche dal sito del rifugio Carlo Franchetti al Gran Sasso www.rifugiofranchetti.it/Principale/principale.htm

You can download free GPS tracks, pictures and videos from the following web sites:
www.caipietracamela.it/itinerari.html
www.rifugiofranchetti.it/Principale/principale.htm

VELINO-SIRENTE - Parco Regionale del Velino-Sirente	138
<i>Regional Park Sirente-Velino</i>	144
TAPPA 13 Corvaro, Costone Orientale e Occidentale, Rifugio Sebastiani	148
TAPPA 14 Rifugio Sebastiani, Monte Cafornia, Casale da Monte	158
TAPPA 15 Casale da Monte, Costone della Cerasa, Ovindoli	164
TAPPA 16 Ovindoli, Monte Sirente, Chalet	170
MARSICANI - Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise - Mainarde ..	181
<i>Abruzzo, Lazio and Molise National Park - Mainarde Mountains</i>	186
TAPPA 17 Bisegna, Monte Argatone, Serra della Terratta, Scanno	188
TAPPA 18 Scanno, Monte Godi, Passo Godi	194
TAPPA 19 Passo Godi, Serra Rocca Chiarano, Monte Greco, Vallone Rosso, Barrea	204
TAPPA 20 Campitelli, I Biscurri, Monte Meta, Vallone della Meta, Prati di Mezzo	210
TAPPA 21 Prati di Mezzo, Monte Cavallo, San Biagio Saracinisco	216
MAIELLA - Parco Nazionale della Maiella	222
<i>Maiella National Park</i>	228
TAPPA 22 Stazione di Palena, Monte Porrara, Campo di Giove	230
TAPPA 23 Campo di Giove, Femmina Morta, Monte Amaro, Passo San Leonardo	236
TAPPA 24 Passo San Leonardo, Tre Portoni, Blockhaus, Deontra o Mamma Rosa	242
BIBLIOGRAFIA	252
<i>Bibliography</i>	254
GLI AUTORI	255
<i>Biography</i>	256

COPERTINA Monte Castel Manardo > TAPPA 1



ALTA VIA SCIALPINISTICA DELL'APPENNINO CENTRALE

ISBN 88-95000-33-1

© 2010 Luca Mazzoleni

Tutti i diritti sono riservati. La riproduzione, anche parziale, di questo volume è vietata.

EDITORE

Porzi Editoriali sas - Perugia

www.porzeditoriali.it

PROGETTO GRAFICO E DESKTOP PUBLISHING

Fabrizio Munari
 Grafema Srl - Roma
grafema@tin.it

TRADUZIONI

Luigi D'Ignazio

STAMPA

Iacobelli Srl - Pavona (Roma)

PRINTED IN ITALY
 FINITO DI STAMPARE NEL MESE DI DICEMBRE 2010